

## KONFERENCIJA-PARODA MOTIVATED AT WORK 2022, VYKSIANTI GEGUŽĖS 17 D., PRISTATO RENGINIO PRANEŠĖJUS.

### Riina Hellström – viena *agile* metodologijos personalo valdyme pradininkų pasaulyje.

Daugelyje šalių ji atpažįstama kaip *agile* ir personalo valdymo profesionalė, kuri tiek konsultuoja organizacijas organizacijų vystymo srityje, tiek padeda diegti Agile įvairiose kompanijose. Riina dažnai vadinama HR inovatore, sugebančia perdaryti personalo valdymo procesus taip, kad jie motyvuotų ir įkvėptų personalo specialistų komandas.

Taip pat yra knygos „Agile HR – Deliver value in a changing world of work“ bendraautorė (leidykla Kogan Page, 2020) ir įkūrėja „Agile HR Community“, kuri organizuoja sertifikuotus *agile* mokymus personalo specialistams ir kitiems verslo atstovams. Riina turi daugybę *agile* sertifikatų ir du magistro laipsnius: Aalto universiteto (Helsinkis) technologijų magistrą ir Middlesex universiteto taikomosios neurologijos magistro laipsnį. Ji prisipažįsta, kad ateities darbo projektavimas yra, ko gero, didžiausia jos aistra. Taip pat ji labai mėgsta leisti laiką Suomijos salose neveikdama visiškai nieko.



### Dr. Ieva Martinaitė – inovacijų elgesio ir psichologijos ekspertė, Rytų Anglijos Universiteto dėstytoja ir tyrėja.

Ieva jau 13 metų tiria kūrybiško ir inovatyvaus mąstymo bei elgesio organizacijose katalizatorius ir barjerus. Straipsnius publikavo elitiniuose vadybos leidiniuose, patenkančius į Financial Times top 30. Skaitė pranešimus mokslinėse konferencijose JAV, Kanadoje, Italijoje, Vokietijoje, Suomijoje ir kitose šalyse. Ieva yra Kūrybiškumo laboratorijos – Creativity Lab ([www.creativitylab.co.uk](http://www.creativitylab.co.uk)) įkūrėja bei vadovė. CreativityLab kuria mokslu paremtas mokymų programas bei įrankius, kurie padeda vadovams ir jų komandoms ugdyti inovatyvumo mąstyseną (mindset), elgesį ir įpročius reikalingus reikalingus inovacijų procese. Dirbo su korporacijų komandomis Adobe, Marsh, Sky Innovation Lab ir kitomis organizacijomis Jungtinėje Karalystėje bei Lietuvoje. Skaitė paskaitas Universitetiniame Londono Koledže bei Kembridžo Universitete. Ieva sukūrė DIP™ (Daily Innovation Practice – Kasdienė Inovacijų Praktika) metodą, kuris padeda vadovams ir jų komandoms ugdyti inovatyvumo elgseną bei įpročius.



### Indrė Kontrimienė – „Triple O Consulting“ konsultantė, „Designthinking.lt“ įkūrėja, inovatorė.

Sukaupusi 15 metų patirtį verslo konsultavime, verslo organizavime. Dirbanti inovatyviais ir kūrybiškais metodais, kurie padeda atskleisti žmogaus talentus ir stiprybes. Indrė sako: „Tikiu ir žinau, kad kiekvienas žmogus turi talentą. O talentai mums ne tam, kad būtume *faini*. Jie tam, kad per savęs realizavimą kurtume geresnį pasaulį.“



**Jūratė Bortkevičienė – verslo psichologė, lektorė, knygos „Atsakinga tėvystė: kelias į darnius tėvų ir vaikų santykius“ autorė; trijų vaikų mama ir vieno anūko močiutė.**

Jūratė dirba tiek personalo valdymo srityje, tiek teikia konsultacijas ir moko tėvelius ir pedagogus vaikų auklėjimo ir ugdymo klausimais. Ji teigia: „Tai skirtingos mano veiklos sritys, tačiau stipriai susijusios. Dirbdama su vadovais ir tėveliais pastebėjau, kad problemos panašios, visi nori, kad jų aplinkoje esantys žmonės būtų sėkmingi.“ Būtent to Jūratė ir siekia: skatina tiek vaikučius, tiek suaugusiuosius tapti sėkmingais ir atskleisti savo potencialą.



**Karolis Rimkus vadovauja Caption, socialinių tinklų rinkodaros agentūrai, padedančiai siekti rezultatų socialiniuose tinkluose, ir Venudu.lt, marketingo mokymų platformai.**

LinkedIn jis vienas aktyviausių lietuvių, kurio įrašus seka >27 000 žmonių.



**Kęstutis Mackelis vadovauja Stebby, didžiausiai sveikatingumo platformai Baltijos šalyse, jau dabar padedančiai daugiau nei 1,500 organizacijų investuoti į geresnę darbuotojų savijautą.**

Kęstutis iš arti mato didžiausių korporacijų, startuolių ir valstybinių įmonių sveikatingumo programas su visais jų plusais ir minusais. Anksčiau Kęstutis pats dirbo didelėse organizacijose kaip Intel Corp (JK), Lidl (JK ir LT) bei Telia (LT). Kęstutis šventai tiki, kad sveikatingumo biudžetas įmonėje yra labiau investicija nei išlaidos. Stebby jau dabar padeda daugiau nei 1,500 organizacijų Baltijos šalyse rūpintis savo darbuotojų savijauta bei sveikata, o Kęstutis pasidalins gerai mums žinomų įmonių pavyzdžiais ir pastarųjų įmonių patirtimis, kuriant sveiką organizaciją.



**Vitalijus Majorovas – miego specialistas, verslininkas, biohacker'is ir geek'as.**

Vitalijus apie 10 metų dirbo miego prekių industrijoje, jis ne tik domėjosi, kas, kaip ir kodėl įtakoja miegą ir jo kokybę, bet ir pats užsiėmė praktiniais eksperimentais – 200 naktų eksperimentuodamas testavo daugiau nei 50 skirtingų moksliniuose straipsniuose aprašytų miego „pagalbininkų“ – nuo kivio valgymo prieš miegą iki krioterapijos. Vitalijus yra sertifikuotas Sleep and recovery coach ir Buteyco kvėpavimo metodikos instruktorius.



## Taikomasis teatras „4 Rooms“ – profesionalių aktorių trupė, praktikuojanti mokymąsi per pramogą (angl. *edutainment*).

Aktoriai kuria ir pasakoja scenines istorijas, aktualias konkrečiai auditorijai, o žiūrovas yra aktyvus dalyvis, ne pasyvus stebėtojas. Konferencijos metu „4 rooms“ kviečia į socialinę – meninę interakciją „Z karta ir verslo socialinė atsakomybė“. Įsivaizduokite situaciją: į kolektyvą ateina jaunas profesionalas, kurio žinios bei gebėjimai šiuo metu itin reikalingi įmonei. Jis, Z kartos atstovas, rimtai žiūri į įmonių socialinę atsakomybę, todėl savo nepatogiais klausimais drumsčia nusistovėjusią rutiną. Jaunasis profesionalas pasirengęs keisti darbo vietą, jei įmonė liks prie savo pasenusių nuostatų. Kaip šioje situacijoje reaguos vadovai?



## Ta Brigita Kaleckaitė – Vilniaus geštalto instituto vadovė, Triple O Consulting konsultantė ir psichoterapeutė.

Brigita Kaleckaitė – Vilniaus geštalto instituto vadovė, geštalto terapeutė ir supervisorė, Europos geštalto terapijos asociacijos narė, „Triple O Consulting“ konsultantė ir verslo trenerė. Brigita užsiima individualia psichoterapine praktika ir dėsto įvairiuose užsienio geštalto institutuose, veda mokymus Latvijoje, Estijoje, Švedijoje, Ukrainoje, Gruzijoje ir Portugalijoje. Ji taip pat konsultuoja organizacijas bei veda mokymus verslui ir turi 18 metų tarptautinės darbo patirties personalo valdymo srityje Pabaltijo ir Skandinavijos šalyse. Nuolat kelia kvalifikaciją tarptautiniuose seminaruose ir programose. Gyvena Lietuvoje ir Ispanijoje, kalba 4 užsienio kalbomis.



„Man patinka dirbti dvejose sferose – verslo organizacijose ir psichoterapijos srityje. Kuo toliau, tuo labiau šios sritys integruojasi – pandemija, hibridinis darbas, karas, klimato kaita, nuolat kuria naujus iššūkius, kuriems spręsti reikalingos stipriai išvystytos psichologinės kompetencijos ir lyderystė.“

## Giedrė Plukienė – elgsenos tyrimų ir mokymų konsultantė VŠĮ „Patyrimų slėnis“, geštalto psichoterapijos praktikė.

Jau beveik 20 metų Giedrė padeda organizacijoms suprasti įmonių vartotojų ir darbuotojų poreikius, vertybes, patirčių keliones, įsitraukimą ir lojalumą lemiančius veiksniai. Pastaraisiais metais Giedrė veda ir emocinio intelekto, bendradarbiavimo dirbtuves komandoms, taikydama simuliacinius žaidimus ir geštalto terapijos principus.

„Šiandien labai daug rašoma apie empatijos ugdymo svarbą, tačiau labai mažai kas kalba apie jos spąstus – savo ribų praradimą ir jo palydovą apatiją ir netgi perdegimą. „Pati esu empatiška ir matau saiko poreikį ir empatijoje, kaip būtinybę tinkamu laiku be kaltės atsiriboti nuo aplinkos ir pasirūpinti savimi. Buvau labai nustebusi, kad kartais atsitraukimas iš susilieimo neįvyksta vien dėl to, kad turime pačių įvairiausių baimių“ – pasakoja Giedrė. Savo pranešime Giedrė dalinsis įžvalgomis apie tai, kokie pavojai tyko daug bendraujančių žmonių, kur dingsta jų motyvacija ir su kokiais iššūkiais susiduria norintieji, ją susigrąžinti.



## **Ieva Iacob – „Grand partners“ ugdymo partnerė, ICF akredituota koučingo specialistė.**

Ieva veda mokymus nuo 2004-ųjų. Vadovauja konsultaciniams projektams įmonėse, diegia sisteminius organizacijų tobulinimo sprendimus. Ji yra daugelio mokymų metodikų autorė, sisteminio organizacijų tobulinimo metodo „Solution Gear“ ir pagrindinių vadovo kompetencijų tyrimo „Grand View 360“ bendraautorė. Kurdamą naujausią „Less is More“ produktyvumo didinimo metodiką, siekia, kad Lietuvos ir užsienio įmonių darbuotojai pasiektų geresnių rezultatų, sunaudodami mažiau laiko ir energijos.

Ieva yra įgijusi organizacijų psichologijos ir konsultavimo magistro laipsnį Golden Gate University (JAV), psichologijos bakalauro laipsnį, koučerio-supervizoriaus kvalifikacinį laipsnį (Jungtinė Karalystė).



## **Lina Preikšienė – ugdymo partnerė, organizacijų psichologė, sąmoningumo (angl. mindfulness) trenerė, knygos „Motyvuoti paprasta“ autorė.**

Lina sugeba išgirsti daugiau, nei yra pasakoma žodžiais. Tai jai padeda rasti kalbą su bet kurio tipo žmonėmis, sprendžiant įvairiausius žmogiškųjų išteklių valdymo iššūkius. Ji geba subtiliai ir visoms pusėms priimtinausiu būdu išspręsti situacijas, atsižvelgiant į Kliento pageidavimus. Linos veikla prasidėjo nuo Klientų aptarnavimo, todėl ji yra sukaupusį daug mokymų ir tyrimų šioje srityje patirties. Pastaruosius kelerius metus Lina daugiausiai laiko skiria sisteminiams personalo valdymo srities projektams įmonėse. Lina turi magistro laipsnį psichologijos ir verslo administravimo srityse. Taip pat yra sertifikuota koučingo specialistė bei sertifikuota mokymų trenerė, įvairių profesinių organizacijų narė.



## **Dr. Mantas Tvarijonavičius – GoodPeople.lt bendrąjūrėjas, konsultantas, PVPA valdybos narys.**

„Esu organizacijų psichologas ir vadybos praktikas. Padėdu atrasti, kaip tinkamai vadovauti žmonėms ir sau patiems“

Mantas padeda augti vadovavimo, lyderystės, asmeninio efektyvumo ir personalo valdymo srityse. Veda praktinius seminarus, moderuoja renginius, skaito pranešimus, konsultuoja individualiai.

Knygos „Kaip įgalinti? Lietuvių vadovų praktiniai pavyzdžiai“ autorius (2015). Knygos „301 patarimas geram darbuotojui ir blogam“ bendraautorius (2020).



## **Dr. Rita Čepinskienė – Nasdaq Vilnius personalo vadovė, kuri rūpinasi ir prisideda prie sprendimų, kurie leistų darbuotojams ir organizacijai siekti asmeninių bei strateginių tikslų.**

Šiuo metu Rita Nasdaq kompanijoje yra atsakinga už EMEA regioną. Bendradarbiaudama su komanda, darbuotojais ir vadovais iš įvairiausių pasaulio šalių, ji užtikrina sklandų darbuotojų ir vadovų konsultavimą darbuotojų veiklos valdymo, įsitraukimo, kompanijos kultūros, darbuotojų patirties, darbo santykių, gerovės ir kitais klausimais. Rita rūpinasi strateginėmis iniciatyvomis, kuriančiomis aplinką, kurioje visi darbuotojai jaustųsi vertinami, gerbiami ir galintys atsiskleisti bei tobulėti.





### **Dr. Romanas Gaidukas – „Grand partners“ ugdymo partneris, ekspertas.**

Dirbdamas vadovu (prekyba, gamyba), 2002 metais Romanas pradėjo konsultavimo ir mokymų veiklą gamybinėse įmonėse. Pastaraisiais metais dirba su stambiausių tarptautinių korporacijų („Coca Cola“, „Samsung“, „Efes“ etc.) vadovais bei specialistais. Vadovauja sisteminiams vadovų ugdymo ir organizacijų plėtros pokyčių projektams gamybinėse bei prekybinėse įmonėse Lietuvoje. Yra daugelio autorinių tyrimų ir mokymų metodikų autorius, sisteminio organizacijų tobulinimo metodo „Solution Gear“ bendraautorius. ISM vadybos ir ekonomikos universiteto lektorius.

Igijęs verslo administravimo laipsnį, magistro studijas („Executive MBA“) Romanas tęsė JAV, papildomai specializavosi rinkodaros srityje. Jis taip pat yra sertifikuotas koučingo, koučerių supervizorių, Adizes ir pokyčių valdymo specialistas.



### **Sakalas Uždavins – aktorius, režisierius, asocijuotas GoodPeople.lt konsultantas, Lietuvos muzikos ir teatro akademijos dėstytojas, sportinių sklandytuvų pilotas.**

„Kūrybiškumas – tai sprendimų seka. Geri sprendimai kartais turi eiti prieš įprastą logiką, bet formuojasi iš labai logiškų sekų, o ne mistiškų įkvėpimų“ Sakalas padeda augti per kūrybiškumo galių išlaisvinimą, remdamasis savo sukaupta aktorystės, režisūros, LMTA pedagogo ir darbo su įvairiomis verslo įmonėmis patirtimi.

Per savo karjerą jis yra atlikęs dešimtis vaidmenų teatre, kine („Zero“, „Defiance“, „Karas ir taika“, „Ekskursantė“, „Redirected – už Lietuvą!“ Ir kt.), televizijoje („Moterys meluoja geriau“), statęs spektaklius įvairiuose teatruose Kanadoje ir Lietuvoje. Sakalas yra knygos „301 patarimas geram darbuotojui ir blogam“ bendraautorius (2020).



### **Skirmantas Mačiukas – vieno didžiausių Lietuvoje, Kanados kapitalo degalinių tinklo „Circle K Lietuva“ generalinis direktorius, daugiau nei 900 darbuotojų kolektyvo lyderis ir įkvėpėjas.**

Karjerą „Circle K (tuomet dar „Statoil“) kompanijoje S. Mačiukas pradėjo 2001-aisiais, šiandien vadovauja bendrovei, kuri pagal sumokėtus mokesčius Lietuvoje užima šeštą vietą, TOP pozicijas - kasmet sudaromame TILS reitinge ir reputacijos indeksuose.

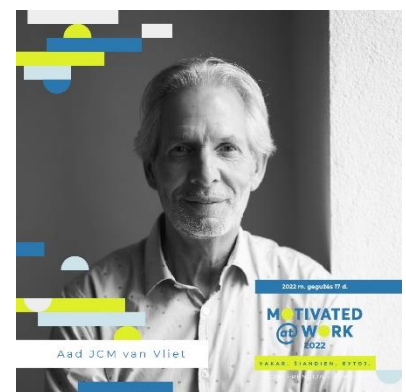


### **Aad JCM van Vliet – Avvartes Partners GmbH įkūrėjas ir vadovas, BMI Executive Institute vizituojantis profesorius, konsultantas, vadovų ir komandų koučeris, patyręs personalo vadovas, turintis daugiau nei 30 metų patirtį tokiose pasaulinėse įmonėse kaip „Unilever“, „SmithKline Beecham“, „Novartis“ ir DSM.**

Šiuo metu Aad daugiausia dirba su klientais farmacijos, FMCG, energetikos, chemijos, finansų, statybos, žemės ūkio, švietimo ir technologijų srityse. Labiausiai Aad dominančios sritys yra lyderystė ir žmogiškasis kapitalas verslo sėkmės kontekste. Jis itin mėgsta kurti individualius poreikius atliepiančias lyderystės programas, didelį dėmesį skiriančias ateities lyderių savybėms.

Prieš įkurdamas Avvartes kompaniją 2011 m., Aadas buvo pasaulinių ir regioninių vadovų komandų narys, vadovavo didelėms (iki 220 profesionalų) pasaulinėms ir regioninėms HR specialistų komandoms.

Laisvalaikiu Aad mėgsta bėgioti, važinėti kalnų dviračiu, vaikščioti pėsčiomis ir slidinėti, taip pat leisti laiką su šeima.



**Dalia Kolmatsui – Ekonomikos mokslų daktarė, „INVL Pensija“ pardavimų vadovė, asmeninių ir šeimos finansų ekspertė, galinti valandų valandas kalbėti apie tai, kaip pasirūpinti savo finansine ateitimi, kaip pradėti taupyti, nuo ko pradėti, kad sulaukęs pensijos galėtum gyventi oriai.**

Žmonių išmintis sako, kad per gyvenimą reikia pasodinti medį, pastatyti namą ir užauginti žmogų. O ką tai reiškia poros, šeimos ar asmeniniame finansiniame gyvenime?



**Justas Gavėnas - Talentų namai vadovaujantis partneris. Vadybos konsultantas. Lektorius. LEGO Serious Play treneris. Verslininkas. Lietuvis. Patriotas. Tėvas. Kritikas tiesos ir teisingumo paieškose.**



**Viktorija Syčiova – Building Bridges platformos įkūrėja. Treniruočių studijos THE ONE projektų variklis. ZEN FinTech Lietuvos filialo kūrėja ir vadovė. Vaikų ir sporto fotografė.**



**Žaneta Paunksnė – fotografė, portretų studijos Photography įkūrėja, socialinių mokslų daktarė, vartotojų elgsenos ekspertė, verslininkė.**

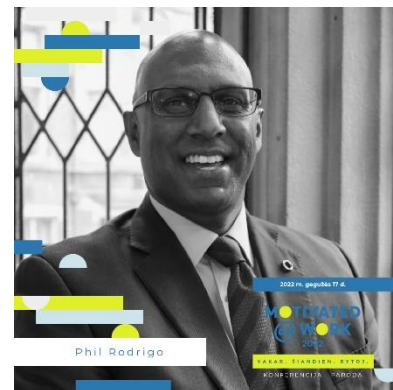


**Phil Rodrigo – vyr. viceprezidentas personalui (Europai ir APAC) Outokumpu kompanijoje, vienoje didžiausių nerūdijančio plieno gamintojų pasaulyje.**

Keturis savo karjeros dešimtmečius Phil praleido kariuomenėje ir gamybinėje organizacijoje. Dirbdamas įvairiose funkcijose ir padaliniuose – produktų kūrimo, gamybos, IT, personalo ir įmonės vadovų komandoje – Phil buvo atsakingas už organizacijos plėtrą, talentų valdymą ir mokymą(si), atliko įvairius verslo partnerio vaidmenis. Šiuo metu jis yra atsakingas už personalo valdymo funkciją Europoje ir APAC, o jo komandos nariai – HR verslo partneriai – yra dislokuoti įmonės padaliniuose įvairiose šalyse.

Phil su šeima gyvena Sheffield, Anglijoje, turi 2 vaikus. Laisvalaikiu mėgsta žaisti ledo ritulį ir golfą. Phil yra Suomijos garbės konsulas Pietų Jorkšyre, taip pat jis dirba valdybos nariu Sheffield universitete (JK) ir Cutlers kompanijoje Halamšyre.

Konferencijos metu Phil pasidalins savo įmonės praktikomis, taip pat jis papasakos, kas jį vis dar tebemotyvuoja dirbti toje pačioje kompanijoje jau 33 metus.



**Raimonda Alonderienė, Devbridge Žmonių ir organizacijos vystymo direktorė, ISM profesorė, žmogiškųjų išteklių valdymo ekspertė. Daugelio mokslinių ir praktinių straipsnių, verslo atvejų autorė ir bendraautorė. Personalo valdymo profesionalų asociacijos narė.**

Sėkmingai derina teoriją ir praktiką, konsultuoja įmonių vadovus, dėsto, vadovauja baigiamiesiems darbams.



**Solveiga Grudienė, PVPA valdybos narė, PRIMUM ESSE direktorė, vadybos konsultantė, VU partnerystės docentė.**

Vadybos konsultacijų srityje Solveiga dirba daugiau nei 25-erius metus. Pagrindinis dėmesys – profesinio kapitalo didinimui: nuo kiekvieno žmogaus potencialo atskleidimo iki susitarimų organizacijoje arba grupėje bei reikalingų procesų įvedimo ar tobulinimo. Tikėjimas, kad vertę kuria žmonės padeda su klientais ir partneriais kurti ir įgyvendinti projektus, kurie leidžia auginti ir augti.



**Mantas Žalkauskas – OVC Consulting asocijuotas konsultantas. Manto ekspertinė sritis – strateginių sesijų kūrimas ir fasilitavimas, patyriminis sprendimų priėmimo mokymas, komandos tarpasmeninio klimato gerinimas.**

Bet kokio pokyčio pradžia Mantas išskiria tarpasmeninio santykio stiprinimą. Manto veiklų profilis itin platus: nuo robotikos ir karybos iki komunikacijos projektų srities – jis žinias geba pritaikyti plačiai.

