

Programa

Penktadienis

11:00-11:30
5.3 salė

Kaip Covid-19 pakeitė fizinio aktyvumo įpročius ir kuo tai svarbu šiuolaikinei visuomenei?

Antuaneta Matiukaitė, kineziterapeutė,
Eglės sanatorija

11:30-12:00
5.3 salė

Dozuoto fizinio krūvio nauda širdies sveikatai

Paliesiaus klinika sporto med. gyd. Aušra
Urbonienė

12:00-12:15
5.3 salė

Šiuolaikinės moters sėkmės paslaptis – menas suderinti atsakomybes ir tinkamai investuoti į sveikatą.

Personalo vadovė Ineta Bukelevičė

12:20-13:00
5.3 salė

Knygos "Žmogiškasis Faktorius" pristatymas: grėsmės sveikatai kurias reikia žinoti

Prof. Aleksandras Kriščiūnas

13:30-16:00
5.3 salė

KONFERENCIJA

Privaloma REGISTRACIJA.
Moderuoja Lina Nosevič.
Daugiau informacijos ir programa renginio aprašime.

**Būkite
sveiki!**

Šeštadienis

- 11:00-11:40** **Kaip tėvams "nepamesti iš akiračio" savo augančių vaikų**
5.3 salė
LPS, psichologė Jurgita Smiltė
Jasulionienė
- 11:40-12:20** **Kur riba? Epizodinis, pramoginis vartojimas ar jau priklausomybė?**
5.3 salė
Psichologė-psichoterapeutė Aina Adomaitė ir toksikologas Robertas Badaras
- 12:20-13:00** **Psichologinis atsparumas ugdomas streso akivaizdoje**
5.3 salė
Psichologė-psichoterapeutė Rosita Kanapeckaitė
- 13:00-13:30** **Bendra diskusija apie psichologijos, psichiatrijos paslaugų galimybes, poreikį**
5.3 salė
Gyd. psichiatrė ir psichoterapeutė Ramunė Mazaliauskienė, psichologė-psichoterapeutė Aina Adomaitė, SAM atstovė Simona Bieliūnė
- 13:40-14:10** **Moderniosios priklausomybės**
5.3 salė
Gydytojas psichiatras Mindaugas Jasulaitis

14:10-14:40 **Virškinamojo trakto ir psichikos ligų ryšys: revoliucija ar iliuzija?**
5.3 salė

Gydytojas psichiatras Laurynas Bukelskis

15:00-15:30 **Ką šiuolaikinės technologijos reiškia vaiko sveikatai?**
5.3 salė

Dr. Edita Baukienė, Dr. Rima Breidokienė,
Dr. Greta Kaluževičiūtė

15:30-16:00 **Psichologinis atsiribojimas nuo darbo nuotolyje. Kaip pailsėti, kai darbas visada šalia?**
5.3 salė

Dr. Arūnas Žiedelis

16:00-16:30 **Nuo pirmadienio gyvenis sveikai: ketinimai ir realybė**
5.3 salė

Prof. Laima Bulotaitė

16:30-17:00 **Gera savijauta nepaisant amžiaus: ką reiškia aktyvus senėjimas**
5.3 salė

Doc. Antanas Kairys

**Būkite
sveiki!**

Sekmadienis

11:00-11:45
5.3 salė

Grūdinimosi menas: nuo nulio iki Ruonio

Sporto treneris Alanas Dzeranovas

11:00-11:20
5.2 salė

Šeimos gydytojo vaidmuo prevencinėse programose

Arnas Ulevičius

11:25-11:45
5.2 salė

Storosios žarnos vėžys. Prevencija, diagnostika ir gydymas

prof. Tomas Poškus

11:50-12:10
5.3 salė

Vyrų ir moterų krūtų ligos. Prevencija, diagnostika ir gydymas

Dr. Daiva Gudavičienė

12:00-12:30
5.3 salė

Saugi alternatyva uždegimui gydyti - tūkstantmečių patirtis

Gyd. neurologas Jokūbas Fišas

12:15-12:35
5.2 salė

Gimdos kaklelio vėžio profilaktinė programa ir diagnostika

Donatas Petroška

12:40-13:00
5.2 salė

Prostatos vėžys. Prevencija, diagnostika ir gydymas

Dr. Albertas Čekauskas

14:00-14:30
5.3 salė

Kineziterapijos mitai sporto salėje

Sporto treneris Paulius Lipskis

14:30-15:00
5.3 salė

Kaip profesionalus baletas atvedė mane į sporto salę

Sporto trenerė Kamilė Mazrimė

15:00-15:15
5.3 salė

Kvepavimo menas, kvepavimo pratimai

Jogos mokytoja Gintarė Frišmantaitė

**Būkite
sveiki!**